

Comune di Castel Guelfo
Scuola dell'Infanzia/ Primaria - Menù Invernale
Anno Scolastico 2018/2019



Revisione 21/01/2019

Giorni e settimane		Primi piatti	Secondi piatti	Contorni	Pane	Frutta fresca	Merenda (solo infanzia)	
LUN	1 dal 04/02 al 08/02	Passato di verdura con pastina	Coscia di pollo al forno (Inf: Disossata)	Finocchio lessato	Pane	Frutta fresca	Pizza rossa	
MAR		LASAGNE (piatto unico)	-	Pinzimonio	Pane	Frutta fresca	Yogurt alla frutta	
MER		Pasta all'olio	Pesce alla pizzaiola	Carote alla parmigiana	Pane	Crostata alla marmellata	Mousse di mela e banana	
GIO		RISO alla zucca	Salsiccia al forno	Patate al rosmarino	Pane	Frutta fresca	The e biscotti secchi	
VEN		SPAGHETTI al tonno e pomodoro	Frittata alle verdure	Insalata mista	Pane	Frutta fresca	Pane e cioccolato	
LUN	2 dal 11/02 al 15/02	Vellutata di legumi con pastina	Arrosto di tacchino	Patate lesse	Pane	Frutta fresca	Yogurt alla frutta	
MAR		RISO all'ortolana	Panino con Hamburger e ketchup	Insalata e mais	-	Frutta fresca	The e biscotti secchi	
MER		Pasta al ragù di pesce (rosso)	Crocchette vegetariane	Insalata verde con mandorle	Pane	Frutta sciropata	Frutta fresca	
GIO		Pasta all'olio	Cotoletta di pesce al forno	Spinaci all'olio	Pane integrale	Frutta fresca	Pane e marmellata	
VEN		Pizza margherita	Prosciutto cotto (1/2 porz.)	Pinzimonio	-	Frutta fresca	Fette biscottate e succo	
LUN	3 dal 18/02 al 22/02	Vellutata di broccoli con pastina	Pesce aglio - rosmarino gratinato	Purè	Pane	Torta braccio di ferro	Mousse di mela e banana	
MAR		Pasta alla pizzaiola	Ricotta	Insalata mista	Pane	Frutta fresca	Zuccherini	
MER		Gnocchi di patate al pomodoro	Frittatina	Piselli glassati	Pane	Frutta fresca	Thè in brick e grissini	
GIO		Tortelloni al burro	Rosti di patate e prosciutto	Insalata e carote	Pane	Frutta fresca	Pane e cioccolato	
VEN		RISOTTO allo zaifferano	Pollo al tegame	Fagiolini lessati	Pane	Frutta fresca	Yogurt alla frutta	
LUN	4 dal 25/02 al 01/03	Passato di verdura e legumi con pastina	Cotoletta di pesce croccante	Insalata verde con mandorle	Pane	Frutta fresca	Pane e marmellata	
MAR		Pasta con tonno e pomodoro	Sformato di verdure	Spinaci alla parmigiana	Pane integrale	Frutta fresca	Yogurt alla frutta	
MER		Pasta all'olio	Bocconcini di pollo al limone	Patate lesse	Pane	Frutta fresca	Budino	
GIO		Pasta con cavolfiore e mandorle	Straccetti di lombo alla pizzaiola	Carote julienne	Pane	Frutta fresca	Crackers e succo	
VEN		Gramigna al ragù di salsiccia	Mozzarella	Pinzimonio	Pane	Frutta sciropata	Frutta fresca	
LUN	5 dal 04/03 al 08/03	SPAGHETTI al pomodoro	Frittata con piselli	Insalata verde	Pane	Frutta fresca	Pane e marmellata	
MAR		MENU' A SORPRESA!						
MER		Passato di verdura con pastina	Piadina con Prosciutto crudo (Inf: cotto)	Spinaci all'olio	-	-	Frutta fresca	Budino
GIO		RISO all'olio	Pesce al pomodoro	Patate sabbiate	Pane	Frutta fresca	Frutta fresca	Crackers e succo
VEN		Pastina in brodo di carne	Polpette di carne al pomodoro	Finocchi gratinati	Pane	Torta di carote	Frutta fresca	Frutta fresca

Per la scuola dell'Infanzia, la frutta è prevista anche a metà mattina.