

Comune di Castel Guelfo
Scuola dell'Infanzia/ Primaria - Menù Invernale
Anno Scolastico 2018/2019



Revisione 22/03/2018

Giorni e settimane		Primi piatti	Secondi piatti	Contorni	Pane	Frutta fresca	Merenda (solo infanzia)
LUN	1 dal 26/11 al 30/11	Tagliatelle al ragù	Formaggio spalmabile (1/2 porz.)	Pinzimonio	Pane	Frutta fresca	Yogurt alla frutta
MAR		RISO alla zucca	Salsiccia al forno	Patate al rosmarino	Pane	Frutta fresca	The e biscotti secchi
MER		SPAGHETTI al tonno e pomodoro	Frittata alle verdure	Insalata mista	Pane	Frutta fresca	Pane e cioccolato
GIO		Passato di verdura con pastina	Coscia di pollo al forno (Inf: Disossata)	Finocchio lessato	Pane	Frutta fresca	Pizza rossa
VEN		Pasta all'olio	Pesce alla pizzaiola	Carote alla parmigiana	Pane	Torta braccio di ferro	Mousse di mela e banana
LUN	2 dal 03/12 al 07/12	Pasta al ragù di pesce (rosso)	Crocchette vegetariane	Insalata verde con mandorle	Pane	Frutta sciroppata	Frutta fresca
MAR		Vellutata di legumi con pastina	Cotoletta di pesce al forno	Spinaci all'olio	Pane integrale	Frutta fresca	Pane e marmellata
MER		Pizza margherita	Prosciutto cotto (1/2 porz.)	Pinzimonio	-	Frutta fresca	Fette biscottate e succo d'arancia
GIO		RISO all'ortolana	Arrostato di tacchino	Patate lesse	Pane	Frutta fresca	Yogurt alla frutta
VEN		Pasta pomodoro e ricotta	Hamburger con ketchup	Insalata e mais	Pane	Frutta fresca	The e biscotti secchi
LUN	3 dal 10/12 al 14/12	Gnocchi di patate al pomodoro	Frittatina	Piselli glassati	Pane	Frutta fresca	Thè in brick e grissini
MAR		Tortelloni al burro	Rosti di patate e prosciutto	Insalata e carote	Pane	Frutta fresca	Pane e cioccolato
MER		RISOTTO allo zafferano	Pollo al tegame	Fagiolini lessati	Pane	Frutta fresca	Yogurt alla frutta
GIO		Vellutata di broccoli con pastina	Pesce aglio - rosmarino gratinato	Purè	Pane	Zuccherini	Mousse di mela e banana
VEN		Pasta alla pizzaiola	Ricotta	Insalata mista	Pane	Frutta fresca	Zuccherini
LUN	4 dal 17/12 al 21/12	Pasta all'olio	Bocconcini di pollo al limone	Patate lesse	Pane	Frutta fresca	Budino
MAR		Pasta con cavolfiore e mandorle	Straccetti di lombo alla pizzaiola	Carote julienne	Pane	Frutta fresca	Crackers e succo d'arancia s/zucchero
MER		Gramigna al ragù di salsiccia	Mozzarella	Pinzimonio	Pane	Frutta sciroppata	Frutta fresca
GIO		Pasta con tonno e pomodoro	Sformato di verdure	Spinaci alla parmigiana	Pane integrale	Frutta fresca	Yogurt alla frutta
VEN		Passato di verdura e legumi con pastina	Cotoletta di pesce croccante	Insalata verde con mandorle	Pane	Frutta fresca	Pane e marmellata
LUN	5 dal 24/12 al 28/12	Passato di verdura con pastina	Piadina con Prosciutto crudo (Inf: cotto)	Spinaci all'olio	-	Frutta fresca	Budino
MAR		RISO all'olio	Pesce al pomodoro	Patate sabbiate	Pane	Frutta fresca	Crackers e succo d'arancia s/zucchero
MER		Pastina in brodo di carne	Polpette di carne al pomodoro	Finocchi gratinati	Pane	Torta di carote	Frutta fresca
GIO		Pasta ricotta e spinaci	Cotoletta di maiale	Carote julienne	Pane	Frutta fresca	Yogurt alla frutta
VEN		SPAGHETTI al pomodoro	Frittata con piselli	Insalata verde	Pane	Frutta fresca	Pane e marmellata

Per la scuola dell'Infanzia, la frutta è prevista anche a metà mattina.