

Comune di Castel Guelfo

Scuola dell'Infanzia/ Primaria - Menù Invernale

Anno Scolastico 2018/2019



Revisione 22/03/2018

Giorni e settimane		Primi piatti	Secondi piatti	Contorni	Pane	Frutta fresca	Merenda (solo infanzia)	
LUN	1	dal 22/10 al 26/10	RISO alla zucca	Salsiccia al forno	Patate al rosmarino	Pane	Frutta fresca	The e biscotti secchi
MAR			SPAGHETTI al tonno e pomodoro	Frittata alle verdure	Insalata mista	Pane	Frutta fresca	Pane e cioccolato
MER			Passato di verdura con pastina	Coscia di pollo al forno (Inf: Disossata)	Finocchio lessato	Pane	Frutta fresca	Pizza rossa
GIO			Pasta all'olio	Pesce alla pizzaiola	Carote alla parmigiana	Pane	Crostata alla marmellata	Mousse di mela e banana
VEN			LASAGNE (piatto unico)	-	Pinzimonio	Pane	Frutta fresca	Yogurt alla frutta
LUN	2	dal 29/10 al 02/11	Vellutata di legumi con pastina	Cotoletta di pesce al forno	Spinaci all'olio	Pane	Frutta fresca	Pane e marmellata
MAR			Pizza margherita	Prosciutto cotto (1/2 porz.)	Pinzimonio	-	Frutta fresca	Fette biscottate e succo d'arancia
MER			RISO all'ortolana	Arrostito di tacchino	Patate lesse	Pane	Frutta fresca	Yogurt alla frutta
GIO			Pasta pomodoro e ricotta	Hamburger con ketchup	Insalata e mais	Pane integrale	Frutta fresca	The e biscotti secchi
VEN			Pasta al ragù di pesce (rosso)	Crocchette vegetariane	Insalata verde con mandorle	Pane	Frutta sciropata	Frutta fresca
LUN	3	dal 05/11 al 09/11	Tortelloni al burro	Rosti di patate e prosciutto	Insalata e carote	Pane	Frutta fresca	Pane e cioccolato
MAR			RISOTTO allo zafferano	Pollo al tegame	Fagiolini lessati	Pane	Frutta fresca	Yogurt alla frutta
MER			Vellutata di broccoli con pastina	Pesce aglio - rosmarino gratinato	Purè	Pane	Torta ricotta e cioccolato	Mousse di mela e banana
GIO			Pasta alla pizzaiola	Ricotta	Insalata mista	Pane	Frutta fresca	Zuccherini
VEN			Gnocchi di patate al pomodoro	Frittatina	Piselli glassati	Pane	Frutta fresca	Thè in brick e grissini
LUN	4	dal 12/11 al 16/11	Pasta con cavolfiore e mandorle	Straccetti di lombo alla pizzaiola	Carote julienne	Pane	Frutta fresca	Crackers e succo d'arancia s/zucchero
MAR			Gramigna al ragù di salsiccia	Mozzarella	Pinzimonio	Pane	Frutta sciropata	Frutta fresca
MER			Pasta con tonno e pomodoro	Sformato di verdure	Spinaci alla parmigiana	Pane	Frutta fresca	Yogurt alla frutta
GIO			Passato di verdura e legumi con pastina	Cotoletta di pesce croccante	Insalata verde con mandorle	Pane integrale	Frutta fresca	Pane e marmellata
VEN			Pasta all'olio	Bocconcini di pollo al limone	Patate lesse	Pane	Frutta fresca	Budino
LUN	5	dal 19/11 al 23/11	RISO all'olio	Pesce al pomodoro	Patate sabbiate	Pane	Frutta fresca	Crackers e succo d'arancia s/zucchero
MAR			Pastina in brodo di carne	Polpette di carne al pomodoro	Finocchi gratinati	Pane	Torta di mele	Frutta fresca
MER			Pasta ricotta e spinaci	Cotoletta di maiale	Carote julienne	Pane	Frutta fresca	Yogurt alla frutta
GIO			SPAGHETTI al pomodoro	Frittata con piselli	Insalata verde	Pane	Frutta fresca	Pane e marmellata
VEN			Passato di verdura con pastina	Piadina con Prosciutto crudo (Inf: cotto)	Spinaci all'olio	-	Frutta fresca	Budino

Per la scuola dell'Infanzia, la frutta è prevista anche a metà mattina.