

Comune di Castel Guelfo

Scuola dell'Infanzia/ Primaria - Menù Estivo

Anno Scolastico 2018/2019



Revisione 22/03/2018

Giorni e settimane			Primi piatti	Secondi piatti	Contorni	Pane	Frutta fresca	Merenda (solo infanzia)
LUN	1	dal 17/09 al 21/09	Pasta all'olio	Svizzera di bovino	Insalata verde con mandorle	Pane	Frutta fresca	Pane e cioccolato
MAR			RISO con zucchine	Bocconcini di pollo dorati	Insalata mista	Pane	Gelato	Frutta fresca
MER			TAGLIATELLE al ragù	Formaggio fresco (1/2 porz.)	Carote e mais	Pane	Frutta fresca	Yogurt alla frutta
GIO			Pasta ricotta e spinaci	Crocchette vegetariane	Pomodori al forno	Pane	Frutta fresca	Pizza al rosmarino
VEN			Pasta pomodoro e basilico	Platessa al forno	Patate e fagiolini	Pane	Frutta fresca	Budino
LUN	2	dal 24/09 al 28/09	Pasta e fagioli	Sformato di zucchine	Fagiolini al vapore	Pane	Frutta fresca	Crostata alla marmellata
MAR			Passato di verdura con pastina	Piadina con Prosciutto crudo (Inf: cotto)	Insalata mista	-	Frutta fresca	Mousse di mela e banana
MER			Pasta al pomodoro	Cotoletta di pesce al forno	Patate al forno	Pane	Frutta fresca	Yogurt alla frutta
GIO			RISO all'ortolana	Salsiccia al forno	Insalata e carote	Pane integrale	Gelato	Frutta fresca
VEN			Pasta tonno e prezzemolo	Mozzarella	Pomodoro fresco	Pane	Frutta fresca	Focaccia/ pizza salata
LUN	3	dal 01/10 al 05/10	Pasta pomodoro e ricotta	Frittata di ceci	Zucchine al vapore	Pane	Frutta fresca	The e biscotti secchi
MAR			Pasta all'olio	Pesce al pomodoro	Patate al vapore	Pane	Gelato	Frutta fresca
MER			RISO con verdure e zafferano	Arrosto di maiale	Insalata verde con mandorle	Pane	Frutta fresca	Focaccia/ pizza salata
GIO			FARRO al pesto con pomodoro e zucchine (F)	Bocconcini di tacchino al limone	Rosticciata di verdure	Pane	Frutta fresca	Pane e succo d'arancia s/zucchero
VEN			LASAGNE (piatto unico)	-	Pinzimonio	Pane	Frutta fresca	Thè in brick e grissini
LUN	4	dal 08/10 al 12/10	Pasta al pesto	Platessa gratinata	Patate prezzemolate	Pane	Frutta fresca	Yogurt alla frutta
MAR			Pasta aglio e olio	Straccetti di lombo alla pizzaiola	Fagiolini al vapore	Pane integrale	Frutta fresca	Focaccia/ pizza salata
MER			Crema di verdure e legumi con ORZO	Polpette di ricotta	Carote, zucchine e pomodoro crudi	Pane	Frutta fresca	Pane e marmellata
GIO			Pizza margherita	Prosciutto cotto (1/2 porz.)	Insalata mista	Pane	Gelato	Frutta fresca
VEN			Pasta al pomodoro	Coscia di pollo al forno (Inf: Disossata)	Bietola all'olio	Pane	Frutta fresca	Succo d'arancia s/zucchero e grissini
LUN	5	dal 15/10 al 19/10	GARGANELLI ragù di salsiccia (piatto unico)	Rosti di patate e prosciutto	Insalata verde	Pane	Frutta fresca	Budino
MAR			Pasta con piselli e carote	Frittatina	Zucchine trifolate	Pane	Gelato	Crackers e succo d'arancia s/zucchero
MER			RISO all'olio	Formaggio fresco	Pomodoro fresco	Pane	Frutta fresca	Zuccherini
GIO			Pasta al pomodoro	Pesce al forno	Patate al forno	Pane	Frutta fresca	Yogurt alla frutta
VEN			Pasta alle melanzane	Hamburger con ketchup	Carote julienne	Pane	Frutta fresca	Frutta fresca

Per la scuola dell'Infanzia, la frutta è prevista anche a metà mattina.